

**Vilces pagasta Sporta svētku
nūjošanas un staigāšanas sacensību
“Vilces takas citā solī”
nolikums**

1. MĒRĶIS UN UZDEVUMI

- 1.1. Popularizēt nūjošanu un staigāšanu kā sportiski aktīvu un veselīgu dzīves veidu.
- 1.2. Veicināt nūjošanas kā sporta veida prestižu, atpazīstamību un iedzīvināšanu laukos.
- 1.3. Veicināt iedzīvotāju dalību Vilces pagasta sporta un veselības veicinošās aktivitātēs.
- 1.4. Pievērst Latvijas valdības, veselības un izglītības vadošo institūciju uzmanību bērnu, jauniešu un vecāka gadagājuma iedzīvotāju veselības sporta aktivitātēm laukos.
- 1.5. Ieviest nūjošanas un staigāšanas ikdienas un sacensību tradīciju Vilcē.

2. LAIKS, VIETA UN DISTANCES

- 2.1. Sacensības notiek 2024.gada 10.augustā Vilces muižas parka teritorijā. Ceļa segums – asfalts, smilts, grants.
- 2.2. Sacensību starta un finiša vieta: **Vilces muiža**.
- 2.3. Sacensībām paredzētas četras distances
 - 2.3.1. Ģimenes staigāšanas distance – ~720 m – “Muižnieki”;
 - 2.3.2. Nūjošanas-staigāšanas distance – ~1400 m – “Stīpriē Stilbiņi”;
 - 2.3.3. Nūjošanas-staigāšanas distance – ~3800 m – “Zaķis Cilpotājs”;
 - 2.3.4. Nūjošanas-staigāšanas distance – ~7400 m – “Dubultcilpa”

3. DALĪBNIEKI

- 3.1. Ikviens Jelgavas novada un Jelgavas pilsētas iedzīvotājs, kā arī ikviens nūjošanas un staigāšanas cienītājs Latvijā.
- 3.2. Sacensību trasē patstāvīgi var doties bērni sākot no 10 gadu vecuma.
- 3.3. Dalībnieki-nūjotāji startē tikai ar nūjošanai paredzētām nūjām.
- 3.4. Distancē “**Muižnieki**” startē un kopā to veic **staigājot** ģimene – divi vecāki un viens vai vairāki bērni līdz 7 gadu vecumam vai viens vecāks un bērns vai vairāki bērni līdz 7 gadu vecumam.
- 3.5. Dalībnieki staigāšanas startē pēc tam, kad ir startējuši nūjotāji.

4. VECUMA GRUPAS UN STARTA LAIKS

4.1. Staigātāji:

- 4.1.1. Ģimenes ar bērniem līdz 7 gadu vecumam.
- 4.1.2. Staigātāji līdz 40 gadiem (dzimšanas gads - 1985 un jaunāki/jaunākas);
- 4.1.3. Staigātāji virs 40 gadiem (dzimšanas gads - 1985 un vecāki/vecākas).

4.2. Nūjotāji:

- 4.2.1. Nūjotāji līdz 40 gadiem(dzimšanas gads - 1985 un jaunāki/jaunākas);
- 4.2.2. Nūjotāji virs 40 gadiem (dzimšanas gads - 1985 un vecāki/vecākas).
- 4.2. Sacensību dalībnieki startē no kopējā starta pie Vilces muižas:
 - 4.2.1. Distancē “Dubultcilpa” – plkst. 9.45;
 - 4.2.2. Distancē “Muižnieki”, “Stīpriē stilbiņi” un “Zaķis-Cilpotājs” – 15 minūtes pēc Sporta svētku atklāšanas.
- 4.3. Sacensību dalībnieki virzās noteiktām norādēm uz ceļa, veic ceļu uz finišu, atbilstoši iepriekš izvēlētai un pieteiktai distancei.
- 4.4. Distancē “Zaķis-cilpotājs” un “Dubultcilpa” jāveic obligāta atzīmēšanās kontrolpunktā – nogādājot uz finiša vietu **individuālo** kontroles zīmi.

5. DISTANCES ĒRTĪBAS LAIKA KONTROLE

- 5.1. Ūdens punkts trasē tiks izvietots startā/finišā. Iespēju robežās distancēs darbosies divas ūdens pasniegšanas vietas.

5.2. Laika limits no starta sākuma:

- 5.2.1. distancē “Muižnieks” – 15 minūtes.
- 5.2.2. distancē “Stirprie stilbiņi” – 25 minūtes;
- 5.2.3. distancē “Zaķis-Cilpotājs” – 40 minūtes.
- 5.2.4. distancē “Dubultcilpa” – 80 minūtes.

5.3. Katram reģistrētajam dalībniekam laiks tiks fiksēts ar elektroniskās laika kontroles sistēmas palīdzību.

6. ORGANIZATORI

6.1. Sacensības organizē biedrība “Iepazīsti laukus” ar Jelgavas novada pašvaldības atbalstu.

6.2. Sacensību organizatori var veikt izmaiņas nolikumā, kā arī sacensību vietas, vecuma grupu sadalījumā, apbalvojumu piešķiršanā un laika izvēlē.

7. DROŠĪBA

7.1. Dalībnieks, saņemot sacensību numuru, apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbildību distances veikšanai, kā arī ievēro sacensību noteikumus un nolikumu.

7.2. Sacensību organizatori rekomendē konsultēties ar ģimenes ārstu ikvienu dalībnieku, kas nejūtas pārliecināts par savu veselības stāvokli, lai veiktu nūjošanas/staigāšanas distanci.

7.3. Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām vai veselības traucējumiem sacensību laikā.

7.4. Sacensību dalībniekus sacensību laikā trasē aizliegts pavadīt ar velosipēdiem vai skrituļslidām.

7.5. Dalībniekiem un līdzjutējiem, ierodoties uz pasākumu ar suņiem, obligāti jānodrošina tiem uzpurnis. Ja sunim nav uzpurnis, sacensību tiesniešiem ir tiesības aizliegt dalībniekiem un to līdzjutējiem turpināt dalību pasākumā.

7.6. Nūjošanas/iešanas sacensībās dalībniekiem ir jāievēro spēkā esošie ceļa satiksmes noteikumi.

8. PIETEIKŠANĀS UN REĢISTRĀCIJA

8.1. Dalībnieka (arī ģimenes – norādot viena dalībnieka datus) pieteikšanās notiek elektroniski: <https://ej.uz/vilce24> līdz 2024.gada 9.augusta plkst. 18.00, norādot vārdu, uzvārdu, dzimšanas gadu, izvēlēto distanci un aktivitātes veidu – staigāšanu vai nūjošanu.

8.2. **Sacensību norises dienā klātienē var reģistrēties** dalībnieki distancēm “Muižnieks”, “Stiprie stilbiņi” un “Zaķis cilpotājs”, no plkst.9.30 līdz plkst. 9.50.

8.3. Trasei “Dubultcilpa” reģistrācija notiek tikai elektroniski.

9. NUMURU VAI LAIKA KONTROLES S ČIPU SAŅEMŠANA

9.1. Starta numuri dalībniekiem tiek piešķirti reģistrācijas kārtībā.

9.2. Numurus dalībnieki varēs saņemt sacensību dienā no plkst. 9:30.

9.3. Numura saņemšanai nav iespējams pilnvarot citu personu, kā arī numuru/čipu nav tiesības nodot citai personai.

10. NUMURA PIESTIPRINĀŠANAS UN LAIKA KONTROLES ČIPU LIETOŠANAS NOTEIKUMI

10.1. Dalībnieka numurs jāpiestiprina dalībniekam priekšpusē redzamā vietā.

10.2. Dalībnieki starta koridorus ieņem individuāli.

10.3. Distances laikā jāievēro trases tiesnešu norādītais maršruts un distances koridors.

10.4. Pēc finiša numurus dalībnieki saglabā piemiņai, čipus nodot uzskaites veicējam.

11. REZULTĀTU APKOPOŠANA UN PUBLICĒŠANA

11.1. Sacensību rezultāti tiek apkopoti elektroniski, vietas piešķirot pēc distancē pavadītā laika, laika skaitīšanu sākot no galvenā tiesneša dotā starta signāla brīža līdz finiša līnijas šķērsošanas brīdim.

11.2. Sacensību organizatori patur tiesības publicēt sacensību rezultātus drukātā veidā.

11.3. Sacensību dalībnieki, ar savu dalību apliecina, ka neiebilst sacensību laikā uzņemto fotogrāfiju izmantošanai biedrības "Iepazīsti laukus" reklāmas aktivitātēm.

12. APBALVOŠANA

12.1. Apbalvošanas pasākums notiks sacensību dienā Vilces stadionā stundu pēc sacensību noslēguma.

12.2. Sacensībās "**Vilces takas citā solī**" apbalvos ar kausiem ātrākos katrā vecuma grupā:

12.2.1. Distancē "**Muižnieks**" – trīs ātrākās staigātāju ģimenes.

12.2.2. Distancēs "**Stiprie Stilbiņi**", "**Zaķis-Cilpotājs**", "**Dubultcilpa**" – trīs ātrākajiem nūjotājiem, kā arī trīs ātrākajiem staigātājiem, dalījumā pa vecuma grupām (bez dzimuma dalījuma).

12.3. Organizatori un pasākuma sponsori var apbalvot dalībniekus arī citās nominācijās, kā arī mainīt apbalvošanas nosacījumus.

12. PASĀKUMA FINANŠU ATBALSTS

13.1. Jelgavas novada pašvaldības atbalsts, atbilstoši 2023.gada 1.jūnija saistošajiem noteikumiem Nr.9 "Par finansiāla atbalsta piešķiršanas kārtību sociālajiem un veselības veicināšanas projektiem Jelgavas novadā".

13.2. Dāvinājumi biedrības sporta un veselības veicināšanas aktivitātēm.

.

Biedrība "Iepazīsti laukus" valde

2024.gada 26.jūlijs