

# Skrējiens „Mārupe 2025”

## Latvijas čempionāts 5km

### Nolikums

#### 1. Mērķis un uzdevumi:

Popularizēt un atbalstīt veselīgu un aktīvu brīvā laika pavadīšanu ģimenes, draugu un novadnieku lokā, aicinot piedalīties kā lielos, tā mazos novada iedzīvotājus, kā arī sekmēt sporta attīstību novadā. Veicināt atlētus un sportistus sasniegt augstus un kvalitatīvus sportiskos rezultātus Latvijas Čempionāta (LČ) 5km skrējienā.

#### 2. Vieta un laiks:

Sacensības notiks svētdien, 2025. gada 7. septembrī, Jaunmārupes pamatskolas stadionā, Īvju ielā 5/7, Jaunmārupē.

#### 3. Sacensību vadība:

Sacensības organizē biedrība “Jaunmārupe Skrien!”.

Sacensību galvenais tiesnesis: Artūrs Onzuls (tālr. 28606372)

Sacensības tiek organizētas sadarbībā ar Mārupes novada pašvaldību un biedrību “Latvijas Vieglatlētikas Savienība”.

Sacensību sekretāri: Atis Kļavis, Irēna Gedroviča.

#### 4. Sacensību dalībnieki, programma, nosacījumi:

Norise	Laiks
Dalībnieku reģistrācija	No 8:30
Bērnu starti	09:30
Latvijas čempionāts 5km un Tautas skrējiens	12:00
Apbalvošana (Bērnu skrējieni)	11:00
Apbalvošana (Tautas skējiens )	13:00

Vecuma Grupas:

**“Bērnu Skrējiens” no plkst. 9:30**

Meitenes		Zēni	
SB1	2019. dzimš. g. un jaunākas	VB1	2019. dzimš. g. un jaunāki
SB2	2017. – 2018. dzimš. g.	VB2	2017. – 2018. dzimš. g.
SB3	2015. – 2016. dzimš. g.	VB3	2015. – 2016. dzimš. g.
SB4	2013. – 2014. dzimš. g.	VB4	2013. – 2014. dzimš. g.

**LČ 5km skrējiens "Mārupe 2025" plkst. 12:00**

<b>Sievietes</b>		<b>Vīrieši</b>	
SNJ	2006.dzimš.g. un jaunākas	VNJ	2006. dzimš. g.un jaunāki
SN20	1986. – 2005. dzimš. g.	VN20	1986. – 2005. dzimš. g.
SN40	1976. – 1985. dzimš. g.	VN40	1976. – 1985. dzimš. g.
SN50	1975. dzimš. g. un vecākas	VN50	1975. dzimš. g. un vecāki

Latvijas čempionāta vērtējumā piedalās sievietes un vīrieši, kas dzimuši līdz 2009.gada 31.decembrim.

## 5. Pieteikšanās sacensībām:

Sacensībām ir jāpiesakās iepriekš. Pieteikšanās termiņš līdz 2025. gada 4. septembra plkst. 24:00. Saite pieejama [šeit](#).

### Pieteikšanās sacensību dienā būs ierobežota!!!

Numuru izsniegšana un reģistrēšanās sacensībām LČ skrējiens "Mārupe 2025" tiks slēgta 15 min. pirms starta.

Reģistrācija un numuru izsniegšana "Bērnu skrējiens" tiks slēgta plkst. 9:15.

Organizatori patur tiesības nepielaist dalībnieku pie sacensībām, ja ir organizatoru rīcībā ir nonākusi informācija par dalībnieka ētiskiem vai disciplināriem pārkāpumiem, kas nav savietojami ar godīgas cīņas principiem, atbalstu kara noziegumiem vai Latvijas neatkarības apdraudējumu.

## 6. Sacensību trase:

✓ "Bērnu skrējiens" notiks Jaunmārupes pamatskolas stadionā. Distances:

Vecuma grupas		Distance
SB1	VB1	200 m
SB2	VB2	400 m
SB3	VB3	800 m
SB4	VB4	1500 m

✓ LČ skrējieni "Mārupe 2025" – distance 5 km Latvijas Vieglatlētikas savienības sertificētā trasē :



Stadions - Kārķu iela – Kastaņu iela - Ozolu iela – Ošu iela – Mazcenu aleja - Ziedkalnu iela – Loka ceļš – Priekuļu iela – Bērzu iela – Kastaņu iela – Kārķu iela – Stadions

## 7. Apbalvošana:

### Bērniem:

SVB1 – SVB4 zēnu un meiteņu vecuma grupu 1.- 3. vietas ieguvēji tiek apbalvoti ar balvām un medaļām. Visi finišējušie saņem piemiņas balvu.

### LČ skrējieni "Mārupe 2025":

1.-3. vietu ieguvēji absolūtajā vērtējumā vīriešiem un sievietēm (dzimuši 2009.gadā un vecāki) tiek apbalvoti ar Latvijas čempionāta medaļām un naudas balvām.

Katras sieviešu un vīriešu vecuma grupu 1.-3. vietas ieguvēji tiek apbalvoti ar atbalstītāju balvām un medaļām.

### Dalības maksa

	Pieaugušo grupas	Bērnu grupas
Līdz 5.08.2025 plkst 24:00	EUR 10	Bez maksas
6.08.2024-04.09.2024 plkst.24:00	EUR 20	5 EUR
07.09.2024 (sacensību diena)	EUR 25	10 EUR

Lūgums pieteikties sacensībām laicīgi, lai varētu sagatavot dalībnieku numurus un čipus.

Mārupes novada iedzīvotājiem reģistrējoties jāuzrāda deklarētā dzīvesvietas adrese, lai varētu piemērot 50% atlaidi dalības maksai.

Piesakoties sacensībām, dalībniekam tiek nodrošināts dalībnieka numurs ar laika mērīšanas čipu, apkalpojošais personāls, pārsteiguma balvas, dzirdināšana, kā arī uzkodas finišā.

### **8. Drošība:**

Katrs sacensību dalībnieks, reģistrējoties sacensībām, ar savu parakstu apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbilstību distances veikšanai. Dalībniekiem, kas jaunāki par 18 gadiem, jābūt līdz atbildīgai personai, kas paraksta pieteikuma anketu. Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām sacensību laikā, bet nodrošinās neatliekamās medicīniskās palīdzības klātbūtni sacensībās. Katrs sacensību dalībnieks par savu veselības stāvokli atbild pats vai viņu atbildīgā persona.

### **9. Sacensību norise:**

Dalībnieki LČ 5km skrējienā „Mārupe 2025“ dodas ar kopējo startu no atdalītiem starta koridoriem:

- Elites atlēti (sportisti ar izciliem personīgajiem rezultātiem zem 17 minūtēm vīriešiem un 19 minūtēm sievietēm).
- Sporta klases atlēti ( sportisti ar labiem personīgajiem rezultātiem zem 22 minūtēm vīriešiem un 25 minūtēm sievietēm).
- Hobija sportisti (Dalībnieki ar rezultātiem virs 25 minūtēm, ieskaitot tos, kas piedalās draudzības vai izklaides nolūkos)

Uzvar sportists, kurš pirmais veic distanci.

Distanci var veikt gan skrienot, gan nūjojot.

Bērnu skrējiena distance ir marķēta un izveidota tikai Jaunmārupes pamatskolas stadiona teritorijā atbilstoši vecuma grupai.

Bērnu skrējieni tiek organizēti atsevišķi zēniem un meitenēm katras grupas ietvaros.

Sacensību trasē dežurēs brīvprātīgie palīgi, kuri regulēs autotransporta un skrējēju kustību.

Dalībnieka izstāšanās gadījumā sacensību organizatori nenodrošina dalībnieka nokļūšanu līdz finišam. Veselības problēmu gadījumā jāizmanto tiesnešu un citu sacensību dalībnieku palīdzība, lai tālāk risinātu radušos problēmu un sazinātos ar sacensību organizatoriem.

Sākotnējie sacensību rezultāti drukātā veidā tiek izvietoti sacensību centrā.

### **10. Publicitāte un privātums:**

Datu pārzinis: Biedrība "Jaunmārupe Skrien!"

Dalībnieks piekrīt savu personas datu apstrādei biedrības "Jaunmārupe Skrien!" vajadzībām. Reģistrācijas laikā ievāktie personas dati tiks izmantoti dalībnieku saraksta sastādīšanai, starta protokolu un sacensību numuru sagatavošanai, kā arī saziņai ar dalībnieku vai tā pārstāvi pirms un pēc sacensībām par jautājumiem, kas saistīti ar sacensību organizēšanu un atsauksmēm.

Sacensību laikā tiks veikta fotografēšana un filmēšana.

Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka organizatoriem ir tiesības izmantot sacensību laikā uzņemtās fotogrāfijas un videomateriālus sabiedrisko attiecību un reklāmas mērķiem bez iepriekšējas saskaņošanas ar attēlotajām personām, kā arī piedāvāt dalībniekiem iespēju lejupielādēt foto un video materiālus.

Mārupes novada iedzīvotājiem reģistrācijas laikā jāuzrāda deklarētā dzīvesvietas adrese, lai organizatori varētu pārbaudīt atbilstību atlaides piemērošanai.

Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst dalībnieku saraksta un rezultātu publicēšanai sacensību mājaslapā.

Publiski pieejamajā dalībnieku sarakstā tiks norādīts dalībnieka vārds, uzvārds, vecuma grupa un dzimums. Šī informācija tiks izmantota tikai un vienīgi sacensību rezultātu apstrādei.

### **11. Izdevumi:**

LČ 5km skrējiens „Mārupe 2025“ tiek īstenots ar Mārupes novada pašvaldības daļēju atbalstu, dalībnieku dalības maksu un sporta atbalstītājiem. Atbalstu pasākumam sniedz arī sponsori.

### **12. Noteikumi:**

Katram LČ 5km skrējiena „Mārupe 2025“ dalībniekam reizē ar dalībnieka numuru tiek izsniegts laika kontroles čips. Laika kontrole tiek organizēta startā un finišā, un dalībniekam izdots sacensību numurs ir līdzeklis sacensību dalībnieku identificēšanai sacensību laikā trasē un rezultātu fiksēšanai, kā arī tiek izmantots sacensību nolikuma un godīgas sacensības principu kontrolēšanai.

Sacensību numuram ir jābūt piespraustam vai ar numuru lentu novietotam sacensību dalībnieka ķermeņa priekšpusē augstumā, kas atrodas starp krūšu un jostas līnijām.

Sacensību dalībniekam, lūdzot medicīnisko palīdzību, jārespektē mediķu norādījumi par veselības stāvokļa atbilstību distances veikšanai.

Dalībniekiem lūdzam nepiesārņot dabu trases teritorijā un ar cieņu izturēties pret apkārtējo vidi.

Sacensības notiek pie daļēji ierobežotas transporta kustības.

Visiem sacensību dalībniekiem obligāti jāievēro ceļu satiksmes drošības noteikumi.

Ja kādam no dalībniekiem distancē gadījusies neparedzēta problēma, blakus skrienošo dalībnieku pienākums ir palīdzēt cietušajam.

Sacensību laikā skrējiena dalībniekus trasē aizliegts pavadīt atbalstītājiem, kas nav sacensību dalībnieki, skrienot, braucot ar velosipēdiem un citiem braukšanas līdzekļiem, pārvietojoties ar skrituļslidām u.tml.

Dalībnieki, kuri neievēros godīgas cīņas principus un neveiks visu pilno distanci, tiks diskvalificēti. Pārbaudei par pamatu kalpo trases tiesnešu iesniegtie ziņojumi un fotofiksācijas.

Par diskvalifikācijas pamatu var kalpot arī citu sacensību dalībnieku iesniegums, kas tiek pārbaudīts pēc starpfinišos un trases kontrolpunktos fiksētajiem laikiem.

Dalībnieki var tik diskvalificēti arī citu nolikumā iepriekš minēto iemeslu dēļ, tai skaitā, ja persona startē ar citam dalībniekam reģistrētu starta numuru, neievērojot tiesnešu norādījumus un citu iemeslu dēļ.

Visiem skrējiena dalībniekiem ir saistoši Latvijas vieglatlētikas savienības (LVS) noteikumi attiecībā uz dopinga pārbaudēm.

Sacensību organizatori drīkst nodot sacensībās piedalījušos sportistu personas datus un sacensību rezultātus biedrībai "Latvijas Vieglatlētikas savienība" (LVS) iekļaušanai LVS uzturētajā Sportistu reģistrā un rezultātu statistikā.

LVS uzturētajā iekšējā sportistu reģistrā iekļaujami šādi personas dati: sportista vārds, uzvārds, dzimšanas dati (datums, mēnesis, gads), vecums, attiecīgais sporta veids, disciplīna.

Sacensību dalībnieki apņemas ievērot Godīgas spēles pamatprincipus, kas ietver gan savstarpēju cieņu vienam pret otru, gan sportiskā gara jēdzienus.

**13. Izmaiņas sacensību nolikumā:**

Organizatoriem ir tiesības veikt izmaiņas un papildinājumus sacensību nolikumā bez iepriekšēja brīdinājuma.