

Lauku sacensību 2.posms

Lielplatones pagasta 2026.gada sporta svētku staigāšanas, nūjošanas un skriešanas sacensību nolikums

1. MĒRĶIS UN UZDEVUMI

1.1. Iedrošināt jebkuru iedzīvotāju savu sportisko spēju apzināšanai un izpratnes veidošanā par tautas sporta iespēju pieejamību, rosināt ģimeņu kā vienotas komandas iesaisti kopīgās aktivitātēs, veidojot un dažādojot aktīva dzīvesveida ieradumus, tādējādi uzlabojot dzīves kvalitāti un nostiprinot tautas sporta tradīcijas gan ģimenē, gan kopienā.

1.2. Popularizēt Lielplatones pagastu kā tautas sporta sacensību tūrisma galamērķi, veicināt dalību Lielplatones pagasta sporta un veselības veicinošās aktivitātēs, rosināt sporta svētku dalībnieku interesi iepazīt arī pagasta vēsturi, kultūrvidi un piedāvātos pakalpojumus.

1.3. Popularizēt aktīvu staigāšanu, nūjošanu un skriešanu gan kā vispārpieejamu veselības aktivitāti un sporta disciplīnu, veicināt šo aktivitāšu atpazīstamību un iedzīvināšanu laukos.

1.4. Pievērst Latvijas vadošo institūciju un amatpersonu uzmanību infrastruktūrai, lai veicinātu bērnu, jauniešu un vecāka gadagājuma iedzīvotāju staigāšanas, nūjošanas un skriešanas aktivitāšu īstenošanai laukos.

2. LAIKS, VIETA, DISTANCE

2.1. Sacensības notiek 2026.gada 25.jūlijā, Lielplatonē. Ceļa segums – asfalts un grants.

2.2. Sacensību starta un finiša vieta: Lielplatones stadions, Turgus iela 1, Lielplatone.

2.3. Sacensībām paredzētas šādas distances:

2.3.1. Sporta svētku **iesildīšanās distance** (un arī **Ģimenes distance**) – 1.9 km. Laika limits – 25min.

2.3.2. **Mazā tautas distance - 5+** (6.2 km (divi apli)). Laika limits 1h 30 min.

2.3.3. **Aktīvā fitnesa distance** – 10.1 km (trīs apli). Laika limits 2h 30 min.

2.3.4. **Nūjošanas pusmaratons** – 20.2 km (seši apli) . Laika limits 3 h 30 min.

3. DALĪBNIEMI

3.1. Ikviens veselīga un aktīva dzīvesveida cienītājs, kas apzinās savas spējas veikt izvēlēto distanci.

3.2. Sacensību trasē patstāvīgi bez vecākiem var doties bērni sākot no 10 gadu vecuma.

3.3. Dalībnieki - nūjotāji startē tikai ar nūjošanai paredzētām nūjām. Nūjot var gan ar asfalta segumam paredzētiem uzgaļiem, gan bez tiem.

3.4. **Ģimenes distanci** veic **staigājot** ģimene – viens vai divi vecāki **kopā** ar vienu vai vairākiem bērniem līdz 7 gadu vecumam vai **jebkurš sporta svētku dalībnieks**.

3.5. Lai saglabātu sportisko konkurenci un sacensību garu, **balvas par godalgotajām vietām tiek piešķirtas tikai tad, ja uz starta iziet vismaz 3 dalībnieki**. Ja konkurence ir mazāka, dalībnieki netiek šķīroti vietās, bet gan saņem īpašas organizatoru veicināšanas balvas vai piemiņas veltes par dalību un sportisko uzdrīkstēšanos, kā arī iegūst novērtējuma punktus kopvērtējumam.

4. VECUMA GRUPAS UN STARTA LAIKS

4.1. Nūjotāji: Dalībnieki dalījuma pēc distancēm (**5+, 10, 20 km**), bez dalījuma vecuma vai dzimuma grupās.

4.2. Staigātāji:

4.2.1. Ģimenes ar bērniem līdz 7 gadu vecumam (tikai **1.9 km distance**) - viens vai divi vecāki **kopā** ar vienu vai vairākiem bērniem līdz 7 gadu vecumam.

4.2.2. Dalībnieki dalījuma pēc distancēm (**5, 10 km**), bez dalījuma vecuma vai dzimuma grupās.

4.3. Skrejēji: Dalībnieki dalījuma pēc distancēm (**5, 10 km**), bez dalījuma vecuma vai dzimuma grupās.

4.4. Sacensību dalībnieki startē dalījumā pēc distancēm un virzās pa noteiktām norādēm uz ceļa uz finišu, kas garāko distanču veicējiem ir arī katra veiktā apļa kontrolpunkts.

4.4.1. Starts 20 km distancei - **plkst. 10.30**;

4.4.2. Starts 5+ un 10 km distancei - **plkst. 11.20** (~10min pēc atklāšanas ceremonijas sākuma);

4.4.3. Starts Ģimenes distancē (arī dalībnieku iesildīšanās distancē) – uzreiz pēc tam, kad ir startējuši dalībnieki 5 un 10 km distancē.

4.5. Pirmie startē skrējēji, tad nūjotāji, pēc tiem staigātāji.

5. ĒRTĪBAS UN LAIKA KONTROLE

5.1. Dalībnieku **reģistrācija** tiek veikta elektroniski sākot no 2026.gada 8.jūnija līdz 2026.gada 24.jūlija plkst.17.00

5.2. Dalībnieki var reģistrēties 1.9km, 5+km **un 10.km** distancēm arī sacensību norises dienā – **2026.gada 25.jūlijā no plkst. 10.30 līdz 11.00, bet 20 km nūjošanas distancē sacensību dienā no plkst. 10.00 līdz 10.15.**

5.3. Katram reģistrētajam dalībniekam tiek izsniegts numurs un laiks tiks fiksēts ar elektroniskās laika kontroles sistēmas palīdzību.

5.4. **Ģimenes distancē** ģimene (viens vai divi vecāki **kopā** ar vienu vai vairākiem bērniem līdz 7 gadu vecumam) startē un finišē kopā. **Ģimenes laiks** tiks fiksēts pēc pēdējā ģimenes dalībnieka distancē.

5.5. Ūdens ņemšanas punkts tiks izvietots startā/finišā.

6. ORGANIZATORI

6.1. Sacensības organizē biedrība “Iepazīsti laukus” ar Jelgavas novada Sporta pārvaldes atbalstu.

6.2. Sacensību organizators var veikt izmaiņas nolikumā, kā arī sacensību vietas un laika izvēlē.

7. DROŠĪBA

7.1. Dalībnieks, reģistrējoties un saņemot sacensību numuru, apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbildību distancē veikšanai, kā arī ievēro sacensību noteikumus un nolikumu.

7.2. Sacensību organizatori rekomendē konsultēties ar ģimenes ārstu ikvienu dalībnieku, kas nejūtas pārliecināts par savu veselības stāvokli, lai veiktu izvēlēto aktivitāti distancē.

7.3. Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām vai veselības traucējumiem sacensību laikā.

7.4. Sacensību dalībniekus sacensību laikā trasē aizliegts pavadīt ar velosipēdiem vai skrituļslidām.

7.5. Sacensību dalībniekiem trasē **startēt kopā ar suņiem ir aizliegts**. Pasākuma teritorijā līdzjutēju un dalībnieku suņiem obligāti jābūt pavadā un ar uzpurni. Ja šie noteikumi netiek ievēroti, tiesniešiem ir tiesības aizliegt dalībniekiem un to līdzjutējiem turpināt dalību pasākumā.

7.6. Sacensībās dalībniekiem ir jāievēro spēkā esošie ceļa satiksmes noteikumi.

8. NUMURU SAŅEMŠANA

8.1. Starta numuri dalībniekiem tiek piešķirti reģistrācijas kārtībā.

8.2. Numurus dalībnieki varēs saņemt sacensību dienā **no plkst. 10:00 līdz 11.00.**

8.3. Numura saņemšanai nav iespējams pilnvarot citu personu, kā arī numuru nav tiesības nodot citai personai.

9. NUMURA PIESTIPRINĀŠANAS LIETOŠANAS NOTEIKUMI

9.1. Dalībnieka numurs jāpiestiprina dalībniekam priekšpusē redzamā vietā.

9.2. Dalībnieki starta koridorus ieņem individuāli. **Pirmie startē** tie, kas pieteikušies skriešanas aktivitātēm, pēc tiem nūjotāji un pēc viņiem staigātāji.

9.3. Distances laikā jāievēro norādītais maršruts un distancē koridors.

9.4. Pēc finiša numurus dalībnieki saglabā piemiņai.

10. REZULTĀTU APKOPOŠANA UN PUBLICĒŠANA

10.1. Sacensību rezultāti tiek apkopoti, vietas piešķirot pēc distancē pavadītā laika, laika skaitīšanu sākot no galvenā tiesneša dotā starta signāla brīža līdz finiša līnijas šķērsošanas brīdim.

10.2. Sacensību organizatori patur tiesības publicēt sacensību rezultātus drukātā veidā.

10.3. Piesakoties sacensībām, visi dalībnieki apliecina, ka neiebilst sacensību laikā uzņemto fotogrāfiju izmantošanai biedrības “Iepazīsti laukus” reklāmas aktivitātēm.

11. APBALVOŠANA

11.1. Apbalvošanas pasākums notiks sacensību dienā.

11.2. Apbalvojumu saņem **trīs ātrākie dalībnieki** (1., 2., 3. vieta) šādās grupās:

- **Skrējēji:** 5 +km un 10 km distancēs.
- **Nūjotāji:** 5 +km, 10 km un 20 km distancēs.
- **Staigātāji:** 5+ km un 10 km distancēs.
- **Īpašā nominācija:** Ātrākā ģimene (1.9 km Ģimenes distancē).

11.3. Organizatori un pasākuma sponsori var apbalvot dalībniekus arī citās nominācijās (piemēram, "**Labākais jaunietis/jauniete līdz 18 gadu vecumam**", ja reģistrējas pietiekams dalībnieku skaits), kā arī mainīt apbalvošanas nosacījumus.

12. PASĀKUMA FINANŠU ATBALSTS

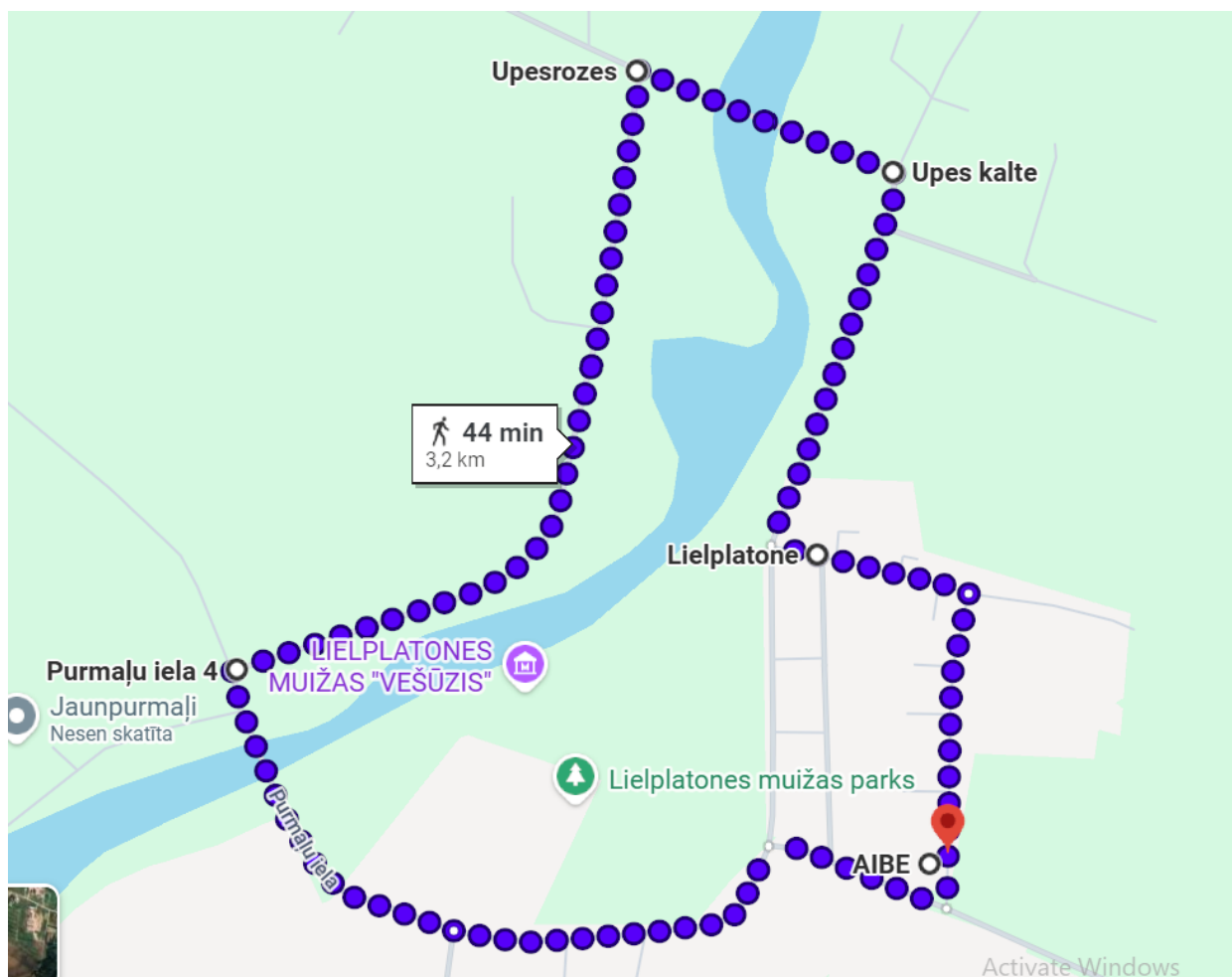
12.1. Jelgavas novada pašvaldības atbalsts;

12.2. Dāvinājumi biedrības labdarības, sporta un veselības veicināšanas aktivitātēm.

Biedrība "Iepazīsti laukus" valde

2026.gada 30.maijā

Pamata distance:



Ģimenes distance:

