

Lauku sacensību 4.posms

Sacensību “Zaļenieku rikšotājs - 2026” nolikums

1. MĒRĶIS UN UZDEVUMI

1.1. Iedrošināt jebkuru iedzīvotāju savu sportisko spēju apzināšanai un izpratnes veidošanā par tautas sporta iespēju pieejamību, rosināt ģimeņu un kopienas kā vienotas komandas iesaisti kopīgās aktivitātēs, veidojot un dažādojot aktīva dzīvesveida ieradumus.

1.2. Veicināt iedzīvotāju dalību Zaļenieku pagasta sporta un veselības veicinošās aktivitātēs, ieviešot aktīva dzīvesveida un sacensību tradīcijas Zaļeniekos.

1.3. Popularizēt aktīvu staigāšanu, nūjošanu un skriešanu, gan kā vispārpieejamu veselības aktivitāti un sporta disciplīnu, kā arī veicināt šo aktivitāšu atpazīstamību un iedzīvināšanu laukos.

1.4. Pievērst Latvijas vadošo institūciju un amatpersonu uzmanību infrastruktūrai, lai veicinātu bērnu, jauniešu un vecāka gadagājuma iedzīvotāju sportisko aktivitāšu īstenošanai laukos.

2. LAIKS, VIETA, DISTANCE

2.1. Sacensības un svinīgais kopīgais starta aplis notiek **2026. gada 29. augustā Zaļeniekos**. Ceļa segums – asfalts, bruģis – 75%, meža ceļš un grants – 25%

2.2. Sacensību starta un finiša vieta: Zaļenieki, **Zaļenieku skolas stadions, Centra iela 3.**

2.3. Sacensībām paredzētas šādas distances:

2.3.1. Distance “Iedzinējs” (Ģimenes distance) – 1.25 km. Laika limits – 25 minūtes.

2.3.2. Distance “Pusceļa skrējējs” (Tautas distance 5+) – 5.5 km. Laika limits – 1h 20 min.

2.3.3. Distance “Varenais rikšotājs” (Sporta distance 10+) – 11 km. Laika limits – 2h.

2.3.4. Distance “Brīnumainais auļotājs” (Nūjošanas fitness 21) – 20.6 km Šī fitness distance paredzēta tikai nūjotājiem. Laika limits – 3h 30 min.

2.4. Dalībnieki distancē 5+ veic **divus** Pamata apļus (sk.pielikumā) un **divas** reizes šķērso Starta un Finiša līniju.

2.5. Dalībnieki distancē 10+ veic **četrus** Pamata apļus un **četras** reizes šķērso Starta un Finiša līniju

2.6. Dalībnieki 21 km distancē veic **septiņus** Pamata apļus un **septiņas** reizes šķērso Starta un Finiša līniju

3. DALĪBNIEMI

- 3.1. Ikviens veselīga un aktīva dzīvesveida cienītājs, kas apzinās savas spējas veikt izvēlēto distanci.
- 3.2. Sacensību trasē patstāvīgi bez vecākiem var doties bērni, sākot no 10 gadu vecuma.
- 3.3. Dalībnieki - nūjotāji startē tikai ar nūjošanai paredzētām nūjām ar asfalta uzgaļiem.
- 3.4. Ģimenes distanci ("Iedzinējs") veic **reģistrēta staigāšanai** ģimene – viens vai divi vecāki kopā ar vienu vai vairākiem bērniem līdz 7 gadu vecumam.
- 3.5. Lai saglabātu sportisko konkurenci un **sacensību garu, balvas par godalgotajām vietām tiek piešķirtas tikai tad, ja uz starta iziet vismaz 3 reģistrēti dalībnieki (t.sk, arī trīs Ģimenes)**. Ja konkurence ir mazāka, dalībnieki netiek šķiroti vietās, bet gan saņem īpašas organizatoru veicināšanas balvas vai piemiņas veltes par dalību un sportisko uzdrīkstēšanos, kā arī iegūst novērtējuma punktus kopvērtējumam.

4. VECUMA GRUPAS UN STARTA LAIKS

4.1. Dalībnieki startē šādā kārtībā:

- **Plkst. 9.30 – STARTS Nūjošanas fitnesa distancei "Brīnumainais auļotājs" (21).**
- **Plkst. 10.00 – STARTS sporta distancēm:** Vienlaicīgi startē distances "Pusceļa skrējējs" (5+) un "Varenais rikšotājs" (10+) dalībnieki. Pirmie starta koridorā izkārtojas skrējēji, pēc tam nūjotāji un pēc tiem staigātāji.
- **Plkst. 10.15 – STARTS distances "Iedzinējs" (1.25km)** dalībnieki staigāšanai (ģimenes ar bērniem līdz 7 gadu vecumam).

4.2. Vecuma grupu dalījums rezultātu vērtēšanai - trīs ātrākie dalībnieki dalījumā pēc distancēm, bez dalījuma vecuma vai dzimuma grupās.

5. ĒRTĪBAS UN LAIKA KONTROLE

5.1. Dalībnieku attālināta (online) reģistrācija tiek veikta elektroniski, sākot no 2026. gada 10.augusta līdz 2026. gada 28. augusta plkst. 17.00

5.2. Dalībnieki var reģistrēties distancēm arī sacensību norises dienā klātienē:

5.2.1. **21 km nūjošanas distancei sacensību dienā no plkst. 9.15 līdz 9.25.**

5.2.2. Ģimenes distancei, 5+, 10+ distancēm no 9.20 līdz 10.00.

5.3. Katram reģistrētajam dalībniekam tiek izsniegts numurs, un laiks tiks fiksēts ar elektroniskās laika kontroles sistēmas palīdzību.

5.4. Ģimenes distancē ģimene startē un finišē kopā. Ģimenes laiks tiks fiksēts pēc pēdējā ģimenes dalībnieka distancē.

5.5. Ūdens ņemšanas punkti tiks nodrošināti starta/finiša zonā.

6. ORGANIZATORI

6.1. Sacensības organizē biedrība "Iepazīsti laukus" ar Jelgavas novada pašvaldības un Zaļenieku Sporta centra atbalstu.

6.2. Sacensību organizators var veikt izmaiņas nolikumā, kā arī sacensību vietas un laika izvēlē.

7. DROŠĪBA

7.1. Dalībnieks, reģistrējoties un saņemot sacensību numuru, apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbilstību distances veikšanai, kā arī ievēro sacensību noteikumus un nolikumu.

7.2. Sacensību organizatori rekomendē konsultēties ar ģimenes ārstu ikvienu dalībnieku, kas nejūtas pārliecināts par savu veselības stāvokli.

7.3. Sacensību organizatori neņemas atbildību par dalībnieku iespējamām traumām vai veselības traucējumiem sacensību laikā.

7.4. Sacensību dalībniekus sacensību laikā trasē aizliegts pavadīt ar velosipēdiem vai skrituļslidām.

7.5. Sacensību dalībniekiem trasē **startēt kopā ar suņiem ir aizliegts**. Pasākuma teritorijā līdzjutēju un dalībnieku suņiem obligāti jābūt pavadā un ar uzpurni. Ja šie noteikumi netiek ievēroti, tiesnešiem ir tiesības aizliegt dalībniekiem un to līdzjutējiem turpināt dalību pasākumā.

7.6. Sacensībās dalībniekiem ir jāievēro spēkā esošie ceļa satiksmes noteikumi.

8. NUMURU SAŅEMŠANA

8.1. Starta numuri dalībniekiem tiek piešķirti reģistrācijas kārtībā.

8.2. Numurus dalībnieki varēs saņemt sacensību dienā no plkst. 9.15 līdz 10.00, atbilstoši starta laikam izvēlētajā distancē (sk.5.punktu)

8.3. Numura saņemšanai nav iespējams pilnvarot citu personu, kā arī numuru nav tiesības nodot citai personai.

9. NUMURA PIESTIPRINĀŠANAS UN LIETOŠANAS NOTEIKUMI

9.1. Dalībnieka numurs jāpiestiprina dalībniekam **priekšpusē** redzamā vietā.

9.2. Dalībnieki starta koridorus ieņem individuāli. Pirmie startē tie, kas pieteikušies skriešanas aktivitātēm, pēc tiem nūjotāji un pēc viņiem staigātāji.

9.3. Distances laikā jāievēro norādītais maršruts un distances koridors.

9.4. Pēc finiša numurus dalībnieki saglabā piemiņai.

10. REZULTĀTU APKOPOŠANA UN PUBLICĒŠANA

10.1. Sacensību rezultāti tiek apkopoti elektroniski, vietas piešķirot pēc distancē pavadītā laika, laika skaitīšanu sākot no starta signāla brīža līdz finiša līnijas šķērsošanas brīdim.

10.2. Sacensību organizatori patur tiesības publicēt sacensību rezultātus drukātā/digitālā veidā.

10.3. Piesakoties sacensībām, visi dalībnieki apliecina, ka neiebilst sacensību laikā uzņemto fotogrāfiju izmantošanai biedrības "Iepazīsti laukus" un Jelgavas novada reklāmas aktivitātēm.

11. APBALVOŠANA

11.1. Tikai reģistrētie un distanci veikušie dalībnieki tiek virzīti apbalvošanai un piedalās balvu loterijā.

11.2. Apbalvojumu saņem **trīs ātrākie dalībnieki** (1., 2., 3. vieta) šādās grupās:

- Skrējēji: 5 + un 10 + distancēs.
- Nūjotāji: 5 +, 10 + un 21 km distancēs.
- Staigātāji: 5+ un 10+ distancēs.
- Īpašās nominācija: Ātrākās ģimenes (1.25 km Ģimenes distancē).

11.3. Organizatori un pasākuma sponsori var apbalvot dalībniekus arī citās nominācijās (piemēram, "Labākais jauniešs/jauniete līdz 18 gadu vecumam, vai "Ātrākais seniors" u.c., ja reģistrējas pietiekams dalībnieku skaits), kā arī mainīt apbalvošanas nosacījumus.

11.4. Apbalvošana un balvu loterija distanču dalībniekiem tiek organizēta sacensību dienā Zaļenieku skolas stadionā līdz plkst. 13.30.

12. PASĀKUMA FINANŠU ATBALSTS

12.1. Jelgavas novada pašvaldības atbalsts.

12.2. Ziedojumi un dāvinājumi biedrības sporta un veselības veicināšanas aktivitātēm.

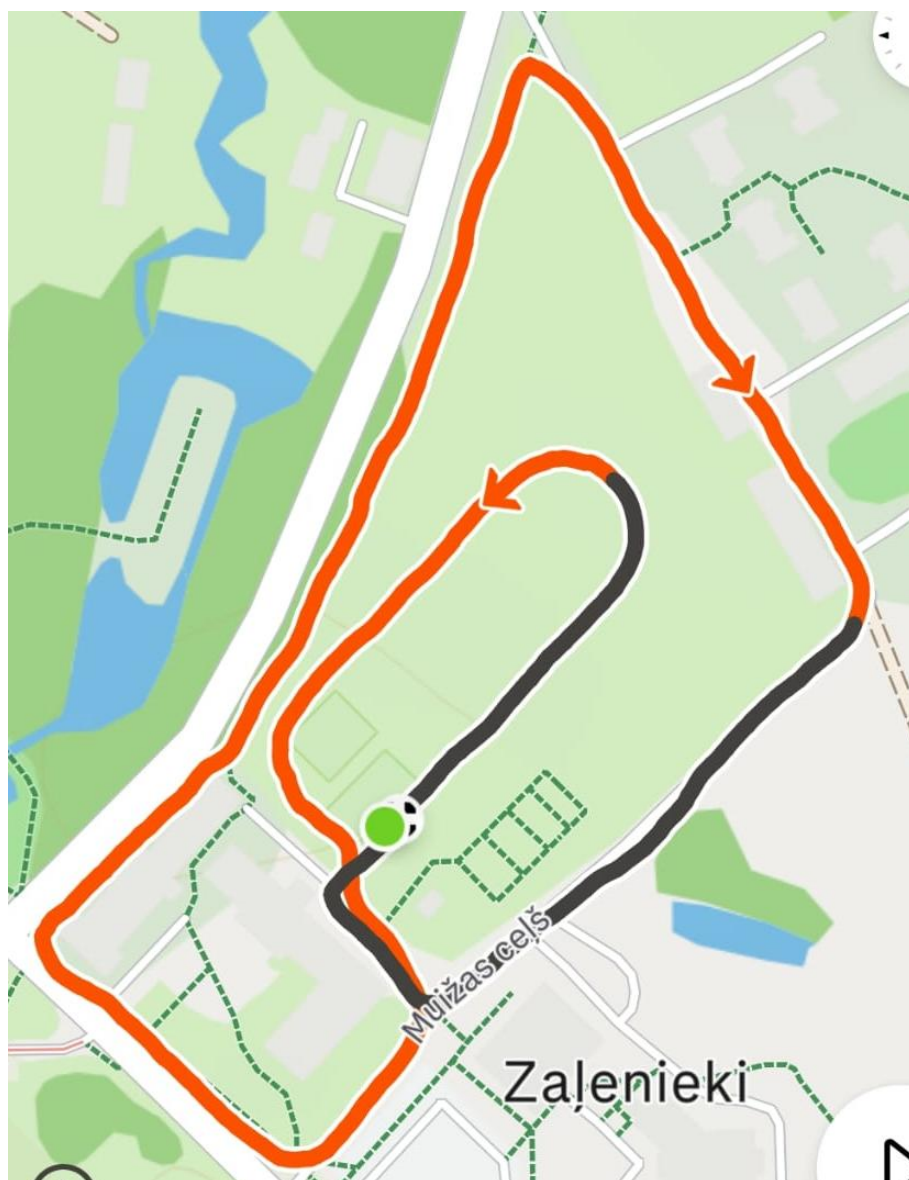
Biedrības "Iepazīsti laukus" valde
Zaļenieki, 2026. gada 9.augustā.

TRASES APRAKSTS

Ģimenes aplis – 1.25km

**Sekojam Zaķim un ceļa norādēm!
Ievērojam ceļu satiksmes noteikumus!!!**

Starts! Dodamies apkārt skolas stadiona --> no skolas stadiona pa labi gar skolu uz bibliotēku--> pagriežamies pie bibliotēkas pa labi--> turpinam ceļu gar kultūras namu un stadionu pa bruģēto ceļu uz priekšu --> pagrieziens pa labi uz Muižas ceļu --> dodamies pa bruģēto ceļu uz priekšu līdz skolai --> pagriežamies pa labi, ieejam stadionā un dodamies uz **Finišu!**



Pamata aplis – 2.8km
Sekojam Ievilcējam trasē un norādēm uz ceļa!!!
Ievērojam ceļu satiksmes noteikumus!!!

Dodamies apkārt skolas stadionam --> no skolas stadiona pa labi gar skolu uz bibliotēku--> **uzmanīgi šķērsojam ielu pa gājēju pāreju (!!!)** -> turpinām pa ceļa labo pusi pa bruģi un pēc tam gar ceļa malu pa Baznīcas ielu dodamies virzienā uz Zaļenieku sporta halli --> turpinām ceļu gar Sporta halli un gar Zaļo muižu --> turamies pa kreisi un pa zemes ceļu dodamies uz Jāņkalniņu --> šķērsojam Jāņkalniņu, no Jāņkalniņa griežamies pa labi un dodamies taisni, gar Šūpoļu parku --> griežamies pa labi uz Jelgavas ielu, turpinām taisni pa bruģi līdz gājēju pārejai -> **uzmanīgi šķērsojam gājēju (!!!) pāreju** un turpinām ceļu pa Muižas ielu līdz skolai --> pagriežamies pa labi, ieejam stadionā un dodamies uz **Finišu!**

